



Associazione Nazionale Alpini
SEZIONE di BERGAMO
GRUPPO DI ALBINO
GRUPPO DI COMEDUNO



Federazione
Italiana
Escursionismo



Con il patrocinio
ed il contributo



Città di Albino
Provincia di Bergamo

Camminata di Regolarità

Comenduno 30 aprile 2023

(in concomitanza della "Coppa Città di Albino")

Gara promozionale LUDICO-MOTORIA

a libera partecipazione:
individuale, coppie o
più componenti, tipo:
gruppi familiari.

Previsti coppe e premi.
L'elenco sarà esposto il
giorno della gara.

COPPA

CITTÀ DI ALBINO



Ti piace camminare!

Da oltre sessant'anni il settore marcia di regolarità colleziona successi. Per continuare cerchiamo nuovi atleti che condividano la passione per questo sport.

È uno sport che si può praticare dai 10 ai 90 anni, maschi, femmine, senza particolari doti fisiche, adatto anche a chi vuole perdere peso o mantenere la concentrazione, ti aiuta a stare in forma e costa pochissimo. Se vuoi informazioni o partecipare chiamaci o vieni presso la sede del GS Marinelli, ogni lunedì sera ci puoi trovare dalle 20:30 alle 22:30

NB. Il 30 aprile prossimo ci sarà la nostra gara di campionato a cui parteciperanno anche gli alpini per il titolo regionale. abbinata alla gara di campionato anche la "Camminata di Regolarità" a libera partecipazione. E' una buona occasione per conoscere meglio questo BELLISSIMO SPORT.

TI ASPETTIAMO!

PROGRAMMA

Sabato 29 aprile: Pubblicazione ordine di partenza sul sito web www.marciaregolarita.it

Domenica 30 aprile: Ore 7:00 Ritrovo concorrenti e ritiro pettorali presso: **Villa Regina Pacis di Comenduno**

Spogliatoi presso: **Oratorio di Comenduno**

Parcheggio presso: **scuole medie di Desenzano/Comenduno**

Ore 8:00 Partenza primi concorrenti presso: **Villa Regina Pacis**

Ore 10:30 Arrivi dei primi concorrenti presso: **Villa Regina Pacis**

Esposizione classifiche e premiazioni, circa 30 minuti dall'ultimo arrivo

IN ATTESA DELLE PREMIAZIONI I CONCORRENTI SONO INVITATI AL TRADIZIONALE BUFFET

REGOLAMENTO GARA PROMOZIONALE "CAMMINATA DI REGOLARITA":

-La gara è organizzata dall'associazione **GS Marinelli** in collaborazione con **ANA Bergamo** sotto l'egida della Federazione Italiana Escursionismo e nel rispetto delle norme tecniche promulgate dalla C.T.F.M. della stessa federazione;

Alla gara promozionale, sono ammessi tesserati e non tesserati FIE, a coppie o più componenti (tipo gruppi familiari); questa si svolge con i criteri e classifica della marcia regolarità promozionale.

ISCRIZIONI Categoria LIBERI:

-Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 12:00 di Sabato 29 aprile indicando: **Nome, cognome e Codice Fiscale** nei seguenti modi: -segreteria telefonica o fax al nr. 035-773610

-per email a gs.marinelli@tiscali.it

-per telefono o con Whatsapp a: Armando cell 339 896 4508 o Valter cell 335 838 1562

la **TASSA D'ISCRIZIONE** è di € 12,00 per ogni coppia o gruppo familiare, con integrazione di € 2,00 per ogni nominativo non tesserato FIE per copertura assicurativa FIE Cattolica Assicurazioni;

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Comunale
Albino

FASSI

L'ECO DI BERGAMO

CUORE BERGAMASCO

BCC MILANO