



SEZIONE di BERGAMO  
GRUPPO di ALBINO  
GRUPPO di COMENDUNO  
GRUPPO di OLTRE SERIO



Federazione  
Italiana  
Escursionismo



Con il patrocinio



Città di Albino  
Provincia di Bergamo

# Escursione e Regolarità

## Comenduno 27 aprile 2025

(abbinata alla "Coppa Città di Albino")

### Camminata

### Ludico motoria

a libera partecipazione:  
individuale, coppie o  
più componenti, tipo:  
gruppi familiari.

**premi per i migliori.**



COPPA

CITTÀ DI ALBINO

**PACCO GARA PER TUTTI I PARTECIPANTI**

## Ti piace camminare? Unisciti a noi nella marcia di regolarità!

Da oltre sessant'anni il nostro settore di marcia colleziona successi, e ora stiamo cercando nuovi atleti che condividano la passione per questo sport!

La marcia di regolarità è adatta a tutti, dai 10 ai 90 anni, uomini e donne, senza necessità di particolari capacità fisiche. È lo sport perfetto per chi desidera mantenersi in forma, migliorare la concentrazione, perdere peso e divertirsi in compagnia. Inoltre, ha costi contenuti, ma offre grandi benefici per la salute!

Se vuoi saperne di più o partecipare, vieni a trovarci presso la sede del GS Marinelli ogni lunedì sera, dalle 20:30 alle 22:30, o contattaci per email: [marcia@qsmarinelli.it](mailto:marcia@qsmarinelli.it)

**Segna in agenda:** il **27 aprile** si terrà la nostra gara di campionato, con la partecipazione degli Alpini per il titolo sezionale. In parallelo, organizzeremo anche una camminata promozionale denominata: **"ESCURSIONE e REGOLARITA"**, aperta a tutti.

**Un'occasione imperdibile per avvicinarti a questo affascinante sport! Ti aspettiamo!**

### PROGRAMMA

**Sabato 26 aprile:** Pubblicazione ordine di partenza sul sito web [www.marciaregolarita.it](http://www.marciaregolarita.it)

**Domenica 27 aprile:** Ore 7:00 Ritrovo concorrenti e ritiro pettorali presso: **Villa Regina Pacis di Comenduno**  
Spogliatoi presso: **Oratorio di Comenduno**  
Parcheggio presso: **scuole medie di Desenzano/Comenduno**

Ore 8:00 Partenza primi concorrenti presso: **Villa Regina Pacis**

Ore 10:30 Arrivi dei primi concorrenti presso: **Villa Regina Pacis**

Esposizione classifiche e premiazioni, circa 30 minuti dall'ultimo arrivo

**NB: in attesa delle premiazioni i concorrenti sono invitati al TRADIZIONALE BUFFET**

### REGOLAMENTO CAMMINATA PROMOZIONALE "ESCURSIONE e REGOLARITA":

-La gara è organizzata dall'associazione **GS Marinelli** in collaborazione con **ANA Bergamo** sotto l'egida della **Federazione Italiana Escursionismo** e nel rispetto delle norme tecniche promulgate dalla C.T.F.M. della stessa federazione;

Alla gara promozionale, sono ammessi tesserati e non tesserati FIE, a coppie o più componenti (tipo gruppi familiari); questa si svolge con i criteri e classifica della marcia regolarità promozionale.

### ISCRIZIONI Categoria LIBERI:

-Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 12:00 di **Sabato 26 aprile** indicando: **Nome, cognome e Codice Fiscale** nei seguenti modi: -segreteria telefonica o fax al nr. 035-773610

-per email: [marcia@qsmarinelli.it](mailto:marcia@qsmarinelli.it)

-per telefono o con WhatsApp a: Armando cell 339 896 4508 o Valter cell 335 838 1562

la **TASSA D'ISCRIZIONE** è di **€ 15,00** per ogni coppia o gruppo familiare, con integrazione di **€ 2,00** per ogni nominativo non tesserato FIE per copertura assicurativa FIE – ITAS Assicurazioni;

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

**AVIS** Comunale  
Albino

**FASSI**

**COLLIS**  
*Cantina Veneta*

VENDITA DIRETTA  
A PREZZI VANTAGGIOSI

Punto Vendita  
CASNIGO

Via Sero, 84 - 24020 Casnigo (BG) - Tel. 035/726493  
Martedì/Sabato 8.30/12.30 - 14.30/19.00

Visita il nostro sito [www.cantinaveneta.com](http://www.cantinaveneta.com)

**BCC BRESCIA**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

ALBINO via Provinciale, 1 - tel. 035 19752435