



SEZIONE di BERGAMO
GRUPPO di ALBINO
GRUPPO di COMENDUNO
GRUPPO di OLTRE SERIO



Federazione
Italiana
Escursionismo



Con il patrocinio



Città di Albino
Provincia di Bergamo

Escursione e Regolarità

Comenduno 19 aprile 2026

(abbinata alla "Coppa Città di Albino")

Camminata ludico motoria di **Km 9 circa**
a **libera partecipazione**: individuale, coppie
o più componenti, (tipo gruppi familiari)

PREMI A SORTEGGIO
fra tutti i concorrenti
presenti e classificati

*Premio speciale riservato
al 1° AVISINO classificato*

*Fai lo sport più bello....
entra in squadra con noi*

Dona anche TU!!!



AVIS® Comunale
Albino

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

PACCO GARA PER TUTTI I PARTECIPANTI

*In attesa delle premiazioni, i concorrenti sono
invitati al tradizionale buffet*

Ti piace camminare? Unisciti a noi nella marcia di regolarità!

Da oltre sessant'anni il nostro settore di marcia colleziona successi, e ora stiamo cercando nuovi atleti che condividano la passione per questo sport!

La marcia di regolarità è adatta a tutti, dai 10 ai 90 anni, uomini e donne, senza necessità di particolari capacità fisiche. È lo sport perfetto per chi desidera mantenersi in forma, migliorare la concentrazione, perdere peso e divertirsi in compagnia. Inoltre, ha costi contenuti, ma offre grandi benefici per la salute!

Se vuoi saperne di più o partecipare, vieni a trovarci presso la sede del GS Marinelli ogni lunedì sera, dalle 20:30 alle 22:30, o contattaci per email: marcia@qsmarinelli.it

Segna in agenda: il **19 aprile** si terrà la nostra gara di campionato, con la partecipazione degli Alpini per il titolo sezionale. In parallelo, organizzeremo anche una camminata promozionale denominata: **“ESCURSIONE e REGOLARITA”**, aperta a tutti.

Un'occasione imperdibile per avvicinarti a questo affascinante sport! Ti aspettiamo!

PROGRAMMA

Sabato 18 aprile: Pubblicazione ordine di partenza sul sito web www.marciaregolarita.it

Domenica 19 aprile: Ore **7:00** Ritrovo concorrenti e ritiro pettorali presso: **Villa Regina Pacis di Comenduno**
Spogliatoi presso: **Oratorio di Comenduno**
Parcheggio presso: **scuole medie di Desenzano/Comenduno**

Ore **8:00** Partenza primi concorrenti presso: **Villa Regina Pacis**

Ore **10:30** Arrivi dei primi concorrenti presso: **Villa Regina Pacis**

Esposizione classifiche e premiazioni, circa **30 minuti** dall'ultimo arrivo

NB: in attesa delle premiazioni i concorrenti sono invitati al TRADIZIONALE BUFFET

REGOLAMENTO CAMMINATA PROMOZIONALE “ESCURSIONE e REGOLARITA”:

-La gara è organizzata dall'associazione **GS MARINELLI** in collaborazione con **AVIS ALBINO** sotto l'egida della **Federazione Italiana Escursionismo** e nel rispetto delle norme tecniche promulgate dalla C.T.F.M. della stessa federazione;

Alla gara promozionale, sono ammessi tesserati e non tesserati FIE, a coppie o più componenti (tipo gruppi familiari); questa si svolge con i criteri e classifica della marcia regolarità promozionale.

ISCRIZIONI Categoria LIBERI:

-Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 12:00 di **Sabato 18 aprile** indicando: **Nome, cognome e Codice Fiscale** nei seguenti modi: -segreteria telefonica o fax al nr. 035-773610

-per email: marcia@qsmarinelli.it

-per telefono o con WhatsApp a: Armando cell 339 896 4508 o Valter cell 335 838 1562

la **TASSA D'ISCRIZIONE** è di **€ 15,00** per ogni coppia o gruppo familiare, con integrazione di **€ 2,00** per ogni nominativo non tesserato FIE per copertura assicurativa FIE – ITAS Assicurazioni;



COLLIS
Cantina Veneta

VENDITA DIRETTA
A PREZZI VANTAGGIOSI

Punto Vendita
CASNIGO

Via Serio, 24020 Casnigo (BG) - Tel. 035 726493
Martedì/Sabato 8.30/12.30 - 14.30/19.00

Visita il nostro sito www.cantinaveneta.com

FASSI

**BCC
BRESCIA**
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

ALBINO via Provinciale, 1 - tel. 035 19752435